

۹۷



بهمن

روز	تاریخ	صبحانه	غذای اصلی	ضمیمه
دوشنبه	۱ بهمن	چای شیرین و پنیر و گردو	ساندویچ همبرگر	گوجه و خیار شور
سه شنبه	۲ بهمن	شیر کاکائو و کرنفلکس	چلو گوجه کباب	دوغ
چهارشنبه	۳ بهمن	خامه و عسل	چلو خورشت قورمه سبزی	ژله
شنبه	۶ بهمن	تخم مرغ آبپز	عدس پلو با گوشت و کشمش	ماست و خیار
یکشنبه	۷ بهمن	لوبیا گرم	زرشک پلو با مرغ	سالاد فصل
دوشنبه	۸ بهمن	چای شیرین و پنیر و خیار	استامبولی پلو	ماست
سه شنبه	۹ بهمن	کره و عسل	سبزی پلو با ماهی	شریت
چهارشنبه	۱۰ بهمن	چای شیرین و پنیر و کنجد	آبگوشت	سبزی خوردن
شنبه	۱۳ بهمن	فرنی	لوبیا پلو	سالاد شیرازی
یکشنبه	۱۴ بهمن	شیر کاکائو و کرنفلکس	کتلت	سوپ جو
دوشنبه	۱۵ بهمن	نیمرو	چلو خورشت قیمه سیب زمینی	ماست
سه شنبه	۱۶ بهمن	عدسی	جشنواره غذای پدران	شریت
چهارشنبه	۱۷ بهمن	چای شیرین و پنیر و خرما	چلو گوجه کباب	دوغ
شنبه	۲۰ بهمن	تعطیل رسمی - شهادت حضرت فاطمه (س)		
یکشنبه	۲۱ بهمن	تخم مرغ آبپز	اسپاگتی با گوشت	سالاد فصل
دوشنبه	۲۲ بهمن	تعطیل رسمی - پیروزی انقلاب اسلامی		
سه شنبه	۲۳ بهمن	حلوا شکری و کره	چلو خورشت کرفس	ژله
چهارشنبه	۲۴ بهمن	فرنی	مرغ سوخاری و سیب زمینی	شور
شنبه	۲۷ بهمن	نیمرو	چلو کباب تابه ای	دوغ
یکشنبه	۲۸ بهمن	چای شیرین و پنیر و خرما	آش جو	کوکو
دوشنبه	۲۹ بهمن	شیر و شکلات صبحانه	چلو خورشت قیمه بادمجان	ماست
سه شنبه	۳۰ بهمن	عدسی	شوید پلو با مرغ	سالاد فصل

توجه : همراه صبحانه نان تازه سرو می گردد.